

PROGRAMACIÓN DEL CURSO 2019/2020		DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA	
ETAPA: SECUNDARIA	NIVEL: CUARTO	ASIGNATURA: Educación Física	
TEMARIO		TEMPORIZACIÓN	
1ª EVALUACIÓN	CONTENIDOS TEÓRICOS – PRÁCTICOS. -Tema 0: Normas básicas. Información de la asignatura y prueba inicial. -Tema 1: Calentamiento específico como medio preventivo de lesiones. -Tema 2: El desarrollo y la mejora de las capacidades físicas orientadas hacia la salud. Elaboración y puesta en práctica de un plan de trabajo de una de las cualidades físicas. -Tema 3: Actividad Física Adaptada ⁱ - Tema 4. Voleibol II	1 semana.	
		1 semana.	
		6 semanas.	
		2 semana	
		4 semanas.	
		TOTAL: 14 semanas	
2ª EVALUACIÓN	CONTENIDOS TEÓRICOS – PRÁCTICOS. -Tema 5: Las lesiones y los primeros auxilios. -Tema 6: Perfeccionamiento deportes de raqueta. -Tema 7: Actividades Físicas en la naturaleza en el medio terrestre: Carreras de Orientación y BTT. -Tema 8: El Rugby-Tag. -Actividades de recuperación y profundización	2 semanas.	
		3 semanas.	
		5 semanas.	
		2 semanas.	
		1 semana.	
		TOTAL: 13 semanas	
3ª EVALUACIÓN	CONTENIDOS TEÓRICOS – PRÁCTICOS. - Tema 9: Fútbol-Sala y Sepak Takraw. - Tema 10: Expresión Corporal IV: Montaje coreográfico final. - Tema 11: Técnicas de Relajación II. -Tema 12: Actividades Físicas en la Naturaleza en el Medio Acuático: Actividades Náuticas. -Actividades de recuperación y profundización	2 ½ semanas.	
		3 ½ semanas.	
		1 semanas	
		2 semana.	
		1 semana	
		TOTAL: 10 semanas	
CRITERIOS DE EVALUACIÓN: - SEGÚN LA NORMATIVA VIGENTE: Criterios de evaluación: Recogidos en la Orden de 14 de julio de 2016 Estándares de aprendizaje: Recogidos en el RD 1105/2014 de 26 de diciembre de 2014. - SEGÚN LO APROBADO POR EL CENTRO: Criterio de evaluación relacionado con la “participación e interés del alumno/a”: Mostrar una actitud activa y participativa en el proceso de aprendizaje. Estándares de aprendizaje: <ol style="list-style-type: none"> 1.- El alumno/a presta atención a las explicaciones y presta interés. 2.- El alumno/a participa en clase. 3.- El alumno/a respeta al grupo. 4.- El alumno/a sigue las orientaciones del profesor/a 			
NOTAS: * Tanto los criterios de evaluación como los estándares de aprendizaje están publicados en la página web del Instituto (www.ieselconvento.es). * El alumno/a será informado de los criterios de evaluación o estándares de aprendizaje que serán evaluados en cada unidad didáctica, así como de su ponderación.			
INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN: -Test de habilidades y destrezas que valoren el nivel del alumno/a. -Pruebas de conocimientos teóricos en cada una de las evaluaciones cuando exista los suficientes contenidos para ello. -Cuaderno de clase y trabajo del alumnado que será calificado en base a unos criterios definidos. -Diana de Autoevaluación y reflexión. -Cuaderno diario del profesor (registro anecdótico). -Hojas de observación sistemáticas, lista de control, escalas de valor, escalas de puntuación, registros de acontecimientos, etc. para el seguimiento de la organización, limpieza y cuidado de los materiales deportivos, hábitos higiénicos, actitud y comportamiento en clase, etc.			

- A lo largo del curso el profesor/a podrá utilizar otros instrumentos de evaluación como escalas descriptivas, escalas de puntuación, cronometraje, entrevista y test sociométrico que le ayuden a obtener una calificación del alumno/a.
-Rúbricas.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

1. Estándares de aprendizaje:90%

2. Estándares de aprendizaje de Participación e Interés: 10%

MATERIAL: Libro y apuntes de clase (Editorial Paidotribo), cuaderno de la materia, indumentaria y calzado deportivo y bolsa de aseo (con toalla pequeña, desodorante tipo roll on y camiseta para cambiarse). El alumno/a que quiera en ducharse lo podrá hacer avisando al profesor /a al inicio de clase.

OBSERVACIÓN: Esta programación puede verse modificada por motivos climatológicos, por motivos de instalaciones deportivas o la imposibilidad de realización de proyectos solicitados por el Dpto.

ⁱ La unidad Didáctica 3: Actividad Física Adaptada se llevará a cabo de forma transversal a lo largo del curso con un total de 4 sesiones.